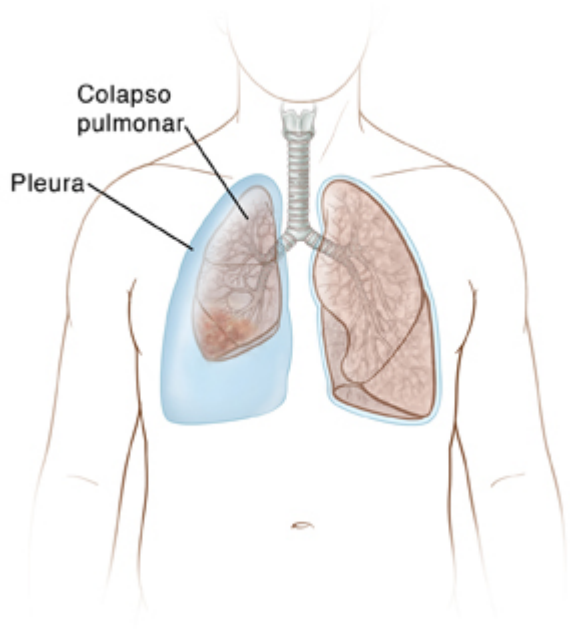


Atelectasia

La atelectasia es el colapso de una o más secciones o *lóbulos* de los pulmones. Cuando usted inhala, los pulmones normalmente se expanden y se llenan de aire. Si tiene atelectasia, hay un bloqueo o presión en la zona que rodea a los pulmones (la *pleura*) y eso impide que los pulmones se expandan normalmente.



¿Cuáles son las causas de la atelectasia?

Algunos posibles causantes de atelectasia son:

- Un objeto extraño atascado o un tumor en una vía respiratoria
- Mucosidad que bloquea una vía respiratoria
- Determinadas enfermedades pulmonares, incluidas las infecciones
- Acumulación de líquido o aire alrededor de los pulmones (*pleura*)
- Una lesión, como una fractura de costilla
- Permanecer en reposo en la cama durante largos períodos

¿Cuáles son los síntomas de la atelectasia?

Los síntomas incluyen los siguientes:

- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho

¿Cómo se diagnostica la atelectasia?

Tal vez deban hacerle una o más de las siguientes pruebas o análisis:

- Análisis de laboratorio para evaluar el nivel de oxígeno y otros gases en la sangre.
- Radiografías de tórax para captar imágenes de los pulmones.
- Una tomografía computarizada para captar imágenes detalladas de los pulmones.
- Una broncoscopia, que permite que el proveedor de atención médica vea dentro de la vía respiratoria usando un broncoscopio.

¿Cómo se trata la atelectasia?

El tratamiento de la causa subyacente de esta afección permite a menudo que los pulmones se vuelvan a expandir. Cuando hay colapso pulmonar, suele producirse una

neumonía, que es una infección pulmonar grave. Para que los tejidos pulmonares se vuelvan a expandir y prevenir la neumonía, se pueden indicar los siguientes tratamientos:

- Percusión en el pecho para aflojar la mucosidad y ayudar a prevenir la neumonía. Consiste en dar palmadas en el pecho con las manos ahuecadas.
- Drenaje postural para ayudar a extraer la mucosidad de los pulmones. Exige permanecer acostado en ciertas posiciones durante un tiempo determinado.
- Ejercicios de respiración profunda para ayudar a expandir los pulmones y expulsar la mucosidad. También ayudan a prevenir la neumonía.
- **Espirometría incentivada** para favorecer la respiración profunda.
- Medicamentos para inhalar, a fin de destapar las vías respiratorias. Quizás también le receten antibióticos si hay infección.
- **Broncoscopia** para eliminar secreciones u objetos extraños que pudieran estar ocasionando el bloqueo.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato al proveedor de atención médica si tiene alguno de estos síntomas, o al 911 si tiene síntomas graves:

- Un color azulado en la piel
- Fiebre de 100.4°F (38°C) o más, o como le indique su proveedor de atención médica
- Tos que persiste
- Respiración sibilante o agitada
- Cansancio

© 2000-2022 The StayWell Company, LLC. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.